

ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

I. Організаційно-навчальна робота			
Назва заходу	Термін виконання	Відповідальний	Примітка
Планування навчального процесу з предмета «Фізична культура»: - Навчальний план - Розподіл навчального матеріалу за модулями - Поурочно-тематичний план	Вересень	Заст. директора з НР Ломакіна С.А., Трохимчук В.М., викладачі фізвих.	
Вибори фізоргів груп. Формування спортивного активу колективу фізкультури (КФК)	Вересень	Трохимчук В.М. Майстри груп	
Організація та проведення звітно-виборчого збору КФК ДНЗ «КЦПОММ»	Вересень-жовтень	Трохимчук В.М. Учнівська рада КФК	
Щомісячні засідання ради КФК	Протягом року	Трохимчук В.М., викладачі фізвих.	
Організація занять для підвищення практичних навичок майстрів і викладачів щодо проведення фізкультхвилинок та фізкультпауз під час навчального процесу	Протягом року	Керівник фізвих. Трохимчук В.М.	
Зустріч з відомими спортсменами, ветеранами спорту	Листопад, Грудень	Трохимчук В.М. Учнівська рада КФК	
Оновлення інструкційних, інформаційних та фотостендів	Протягом року	Трохимчук В.М. Учнівська рада КФК	
II. Методична робота			
Участь у роботі обласних семінарів-практикумів, шкіл передового педагогічного досвіду	Згідно з планом роботи НМЦ	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Участь у роботі методичної комісії ПТНЗ. Методичні розробки уроків та позаурочних заходів.	Згідно з планом	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Підвищення якості уроків фізичної культури, контроль за відвідуванням їх учнями центру.	Протягом року	Заст. директора з НР Ломакіна С.А. Трохимчук В.М.	

III. Фізкультурно-масова робота			
Всеукраїнський Олімпійський тиждень. Відкритий урок, присвячений Дню фізичної культури та спорту Осінній легкоатлетичний крос. Стрітбол. Міні-футбол.	11-15.09.2023	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Організація роботи спортивних секцій, гуртків	До 25.09.2023	Заст.дир. з ВР Грек І.О. Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Розробка та затвердження Положення про проведення щорічної Спартакіади учнів ДНЗ «КЦПОММ»	До 11.09.2023	Трохимчук В.М.	
День Здоров'я щодо Дня фізичної культури та спорту. Відкриття Спартакіади ДНЗ «КЦПОММ»	15.09.2023	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Змагання Спартакіади учнів ДНЗ «КЦПОММ» з видів спорту: футбол, гирьовий спорт, шахи, настільний теніс, баскетбол, волейбол, міні-футбол, легка атлетика.	Протягом року за окр. графіком	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Здача контрольних тестів з фізичної підготовки.	Щокварталу	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
IV. Фізкультурно-оздоровча робота			
Планування спортивно-оздоровчих заходів.	Вересень	Трохимчук В.М.	
Проведення поглибленого медогляду. Створення груп оздоровчої спрямованості. Організація роботи з учнями, віднесеними за станом здоров'я до спеціальної медичної групи.	Серпень Вересень	Медсестра Купрій Л.М. Трохимчук В.М.	
Організація роботи лекторію медичних знань "Здоров'я" (окремий план)	Жовтень	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Формування навичок здорового способу життя (проведення тренінгів)	Протягом року	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Цикл бесід та виховних годин за темами: "Особиста гігієна та режим дня", "Наш вільний час і здоровий спосіб життя", "Профілактика йододефіциту", "Здоров'я молоді – здоров'я нації", "Профілактика виробничого травматизму" тощо	Протягом року	Трохимчук В.М. Кл.керівники Майстри	

День здоров'я, година здоров'я: • «WORKOUT» • Армреслінг • «Козацькі розваги» • Різдвяний нон-стоп • День бігуна • Всесвітній День здоров'я – «Спортивний калейдоскоп»	05.10.2023 10.11.2023 14.10.2023 17.01.2024 21.04.2024 Квітень	Трохимчук В.М. Лозовський В.В. викладачі фізвих.	
Спортивне свято «День Збройних сил України». Козацькі ігри.	6.12.2023	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
День спортивного рок-н-ролу, брейкдансу та хіп-хопу присвячений 8 березня.	07.03.2023	Трохимчук В.М. Гриценко Л.О.	
День туризму. Змагання з техніки туризму та спортивного орієнтування	Червень	Лозовський В.В. Трохимчук	
Показові виступи вихованців: - боксерського клубу «Триумф» - клубу бойових мистецтв «Соно» - лицарського клубу	11.09.2023 05.12.2023 квітень	Трохимчук В.М.	
Екскурсія (турпохід, мандрівка на природу)	Протягом року	Лозовський В.В. викладачі фізкультури, майстри кл.керівники	
V. Фінансово-господарська діяльність			
Підтримка матеріально-спортивної бази у належному стані: • підготовка стадіону та спортивних майданчиків до навчального року • підготовка та перевірка спортобладнання спортивних залів I та II корпусів • дрібний ремонт спортивних залів та роздягалень	До 31 серпня Протягом року	Трохимчук В.М. викладачі фізвих.	
Створення спортивної кімнати у гуртожитку центру	Вересень	Заст.дир. з ВР Грек І.О.	
Придбання необхідного спортивного інвентарю	За кошторисом		